

## Schulungsfreizeit DDB Mecklenburgische Seenplatte

Schulungsfreizeit für Jugendliche ab 16 Jahre vom  
**27.08.-03.09.2005.**

Ilona Stiebitz, die Jugendreferentin des Landesverbands Bayern des Deutschen Diabetikerbundes, wird mit euch einen Teil vom größten geschlossenen Seengebiet Europas in Hausbooten erkunden. Die einmalige Landschaft mit ihrer unvorstellbaren Natur im Einklang zwischen Flora und Fauna wird euch nicht nur faszinieren, sondern auch begeistern. Ihr werdet mit zwei Bussen am 27.08.2005 um 11.00 Uhr von München Hauptbahnhof / Haupteingang in Richtung Mecklenburgische Seenplatte- Lübz / Plau am See ( ca. 700 km ) starten.

Dr. Ackermann aus Leipzig und Uta Kappaun aus Aue, als Diabetesassistentin, werden Euch mit Schulungsprogrammen und medizinischer Betreuung begleiten.

Weitere Informationen und Anmeldungen (bis **30.03.2005**): Ilona Stiebitz, Bernsteinstraße 30, 70619 Stuttgart, Tel./ Fax 0711 44 15 437

## Schulungsfreizeit DDB Jugendherberge Regensburg

**Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15** Jahre (ohne Eltern) treffen sich vom **vom 29.07.-01.08.2005** in der JH Regensburg.

Zur Anreise wird ein Bus in München um 14.00 Uhr ab Hauptbahnhof / Haupteingang und ein Bus in Marktredwitz um 15.00 Uhr ab Hauptbahnhof starten. Die Kinder können auch privat gebracht werden. Dr. Renner aus Deggendorf, eine Diabetesassistentin und 3 Betreuer werden die Betreuung übernehmen. Die Tage werden mit einem Bewegungsprogramm starten.

Die Kosten für die Schulungsfreizeit betragen: für Kinder, die Mitglied im DDB sind, 90,00 EUR, für Kinder, die Nichtmitglied des DDB sind, 120,00 EUR.

Mehr Infos und Anmeldeformulare unter [www.ddb-bayern.de](http://www.ddb-bayern.de) oder bei Ilona Stiebitz.

## Schulungsfreizeit SHG Schweden

**Schulungsfreizeit für Jugendliche und Twens ab 16 Jahren.**

Fahrt mit zwei 9-Sitzer-Bussen von **Sonntag, 31.07.05, bis Dienstag, 09.08.05.** Klar, dass wir uns beim Programm wieder nach dem Wetter richten und dass Dr. Reinhard Koch wieder einen Schulungsabend einlegen wird. In Schweden wird übrigens selbst gekocht.

### Kurzbeschreibung:

- 1. Tag:** Fahrt nach Oldenburg – Jugendherberge
- 2. Tag:** Zweite Etappe: – Fähre Puttgarden/Rodby – Öresundbrücke - Eintreffen gegen Abend – Jugendherberge Huneberg
- 3. Tag:** Ausflug ins Naturschutzgebiet Halleberg – Brotzeit/Grillen an einem idyllischen See – Baden/Minigolf/Rasenspiele
- 4. Tag:** Tagesausflug nach Ellös und Hallaviksstrand – Westküste (Rivera Schwedens)
- 5. Tag:** Tagesausflug nach Trollhättan – Saab- und Volvo-Museum, Stadtbummel mit Souveniershopping - Elchsafari?
- 6. Tag:** Fischen auf dem Vänern – Baden auf Vänernäs – Minigolf/Rasenspiele/Grillen der gefangenen Fische (Hecht und Zander)
- 7. Tag:** Tagesausflug nach Göteborg - Stadtrundfahrt und Möglichkeit zum Shopping
- 8. Tag:** Tagesausflug zur Arche des Nordens – Tierpark mit den Tieren des Nordens
- 9. Tag:** Rückreise – Teil 1 bis JH Schleswig (südlich von Flensburg)
- 10. Tag:** Ankunft in Schweinfurt

Trotz Sponsoring durch Brigitte Jäth von der Fa. Abbott GmbH & Co KG und Zuschuss aus unserer Gruppenkasse betragen **die Kosten 350 EUR.**

Wer Interesse hat, setzt sich für weitere Informationen bitte mit mir in Verbindung:

Norbert Mohr - 09721/99408  
Norbert.Mohr@t-online.de



INFO-Post Nr. 68

Januar 2005



Noch Fragen?

Norbert Mohr  
Bernroder Str. 25  
97493 Bergtheimfeld  
Tel.: (0 97 21) 9 94 08  
e-mail: [Norbert.Mohr@t-online.de](mailto:Norbert.Mohr@t-online.de)  
**Homepage: [www.diabetiker-schweinfurt.de](http://www.diabetiker-schweinfurt.de)**  
V.i.S.d.P.

Auflage: 350

## Weihnachtsaktionen von Niko Weigl

Am 02. Januar 2005 war es soweit, die Weihnachtsgutscheine aus dem Jahr 2004 für alle Teenies und Twens ab 16 Jahren einzulösen. 3 Jungs und 9 Mädels trafen sich im Habaneros (Mexikaner) in Schweinfurt zum Brunchen. Von Hörnchen mit Käse, über Omelett bis Avocado gab es alles, was das Herz begehrt. Von 10 Uhr bis 13 Uhr verbrachten wir „leckere“, gemütliche, unterhaltsame und lustige Stunden in Schweinfurt.



Nachdem auch die 12- bis 15-jährigen Teenies einen Gutschein vom Nikolaus erhalten hatten, trafen sich 13 Diabetiker am 08. Januar 2005 ab 17 Uhr in der Pizzeria Rimini. Bis ca. 22 Uhr drehte sich alles um Kegeln auf zwei Bahnen, Pasta & Pizza, italienisches Eis, Tiramisu und einen gemütlichen Abend.

## Treff am 20. Januar FreeStyle Mini

Brigitte Jäth von der Fa. Abbott GmbH & Co KG stellte beim ersten Treff des Jahres den FreeStyle Mini vor, das kleinste Blutzuckermessgerät der Welt.



Neben der äußerst geringen Blutmenge von 0,3 Mikroliter ist für viele Nutzer auch die kurze Messzeit von ca. 7 Sekunden interessant. Die Zuhörer waren sichtlich angetan von dem



beleuchteten Display und der beleuchteten Teststreifenöffnung, was ein Messen z.B. im Kino möglich macht, ohne dass man wegen des fehlenden Lichtes nach draußen muss. An den Teststreifen kann innerhalb einer Minute Blut nachgeführt werden, ohne dass das Messergebnis verfälscht wird. Der Mini kann übrigens auch als Wecker verwendet werden.

## Spende statt Blumen



Die beträchtliche Summe von 800 EUR spendete Horst "Charlie" Ledermann aus Bergheimfeld unserer Selbsthilfegruppe. Weitere 800 EUR gingen an die Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Transplantierten.

Marianne Ledermann verstarb überraschend im Dezember 2004. Die Eheleute hatten sich schon vor längerer Zeit abgesprochen, dass für beide nur eine Urnenbeisetzung in Frage käme und dass sie bei der Trauerfeier auf Blumen verzichten und statt dessen um Geldspenden bitten wollten.

Auf die beiden Organisationen wurde Horst Ledermann von Dr. Harlos (Diabetologe DDG und Inhaber eines Dialysezentrums im St. Josefs Krankenhaus in Schweinfurt) aufmerksam gemacht, bei dem seine Frau seit Jahren mit ihrem Diabetes Patientin und zuletzt zur Dialyse war.

Vielen Dank! Wir werden das Geld zur Finanzierung unseres Familienwochenendes in der Rhön verwenden.