



Ausflug nach Cinque Terre - male-  
rische Orte, nicht mit dem Auto zu  
erreichen (Bahn, Boot oder zu Fuß)



Ausflug nach Lucca



Drei mal war Strand angesagt.



Kilian, das „Schlitz-  
ohr“ aus der Rhön  
fotografierte die  
Chefs in Lucca.  
Von links: Ursel  
Mohr, Biggi Pötzl-Koch, Dr. Reinhard Koch, Norbert Mohr

Mohr, Biggi Pötzl-Koch, Dr. Reinhard Koch, Norbert Mohr



Zum Abschluss noch die Gruppenaufnahme und  
ein paar Bilder vom Abschlusssessen im Ristorante  
Da Rizieri, ganz in der Nähe unserer Unterkunft.



INFO-Post Nr. 106

August 2008



Noch Fragen?

Norbert Mohr  
Bernroder Str. 25  
97493 Bergheinfeld  
Tel.: (0 97 21) 93 32 08  
E-Mail: Norbert.Mohr@t-online.de  
**Homepage: [www.diabetiker-schweinfurt.de](http://www.diabetiker-schweinfurt.de)**  
V.i.S.d.P.

Auflage: 420

## Schulungstage 2008

Unsere diesjährige Schulungsfreizeit fand vom 02. bis 09. August in der Toskana statt. 18 Teens und Twens im Alter von 14 bis 24 Jahren aus Bayern, Hessen und Baden-Württemberg logierten in einem alten Bauernhaus in den Bergen vor der ligurischen Küste. Das Projekt wurde finanziell mit über 3000 EUR unterstützt, insbesondere von der Firma Smith Medical (Insulinpumpen u. a.), vom Runden Tisch der Krankenkassen (Würzburg) und von der Fa. Abbott (Blutzucker-messgeräte u.a.) – vielen Dank an die Sponsoren an dieser Stelle. Leider hat sich ein weiterer potentieller Sponsor (Pelikan Technologies) unmöglich verhalten und seine Zusage nicht eingehalten.

smiths medical  
bringing technology to life

ABBOTT

Das restaurierte Bauernhaus liegt hoch oben am Berg. Man hat von dort einen phantastischen Ausblick auf die ligurische Küste bei Lerici, 20 km südlich von La Spezia.



Vorstellrunde am ersten Morgen



Besprechung der Tagesprofile auf der Poolterrasse

Regelmäßige Blutzucker-Tagesprofile waren die Grundlage für individuelle Therapiebesprechungen mit Dr. Reinhard Koch. Darüber hinaus bestimmten die Teilnehmer die Inhalte der Schulungssequenzen selbst. Wir behandelten Themen wie Blutzucker-Messen, Spätschäden und Insulinpumpentherapie.



Pumpenschulung

Sieben Teilnehmer (u.a. auch Dr. Reinhard Koch) trugen zur Probe für drei Tage eine Insulinpumpe.

Ausflüge, Sport und Strandaufenthalte rundeten das Programm ab. Natürlich wurde auch selbst gekocht.



Die Poolterrasse wurde zum Essen, für die Schulungssequenzen und für Freizeitaktivitäten genutzt.



Sebastian und Fabian lassen es sich gut gehen - der Pool war echt wichtig!

Übrigens motivieren solche Schulungstage auch Jugendliche mit desolater Stoffwechseleinstellung dazu, sich wieder einmal bewusst mit ihrer „Einstellung“ zu beschäftigen.

**Einen ausführlichen Bericht finden Sie auf unserer Homepage.**